



112

NÚMERO NACIONAL DE SOCORRO / Emergency

CONTACTOS ÚTEIS / USEFUL CONTACTS

Bombeiros Voluntários de Vagos / Volunteer Firefighters of Vagos (+351) 234 799 750

GNR - Posto Territorial de Vagos / National Republican Guard Territorial Office of Vagos (+351) 234 791 512

Centro de Saúde de Vagos / Vagos Health Center (+351) 234 799 700

Câmara Municipal de Vagos / Town Hall of Vagos (+351) 234 799 600

Posto de Turismo de Vagos / Tourism Office of Vagos (+351) 924 463 250

TÁXI / Taxi  
Fonte de Angeão  
(+351) 969 058 907 / (+351) 966 773 849  
Covão do Lobo  
(+351) 966 773 849

PROMOTOR:



COORDENAÇÃO TÉCNICA:



2500 EXEMPLARES / SETEMBRO - 2019

PERCURSO PEDESTRE REGISTADO E HOMOLOGADO POR:



PR1  
VGS

# TRILHO DA LONTRA

INÍCIO / FIM | START / FINISH: Covão do Lobo

TIPO / TYPE	DISTÂNCIA / DISTANCE	TEMPO / TIME
CIRCULAR	8,3Km	2h00

In contrast to the typical vegetation of the region where *Eucalyptus* (*Eucalyptus globulus*) and *Pine* (*Pinus sp.*) predominate, next to the oldest dunes, formed by the restlessness of the winds of the past, the Moitão Lagoon is lush and where a great diversity of animals settle, creating spaces of unparalleled beauty!

Moitão Lagoon, too, owes its size to the action of man, because from this place were materials removed for later manufacture of adobe, used in the construction of traditional houses "Gandarezas".

These ponds were also harvested for later manufacture of the mats on rudimentary looms, but which fulfilled the function of allowing a little more comfort at rest time.

In these lagoons you will find a great biodiversity and you can do some birdwatching, such as specimens of various birds such as tits and blackbirds and diurnal birds of prey such as the common buzzard (*Buteo buteo*) and the black kite (*Milvus migrans*). In the most soaked shady areas comes the beautiful royal fern (*Osmunda regalis*), the fragrant water mint (*Mentha aquatica*) and the yellow iris (*Iris pseudacorus*). We also find the common reed (*Phragmites australis*), native to mainland Portugal and the Madeira Archipelago, blooming between July and September, and is important as a shelter and nesting site for many bird species. From Lovers Fonte to the picnic park, following the stream and passing the dam, you can enjoy the riparian vegetation and enjoy the sounds of nature with a beautiful mirror of water.

These little "oases" break the monotony of urbanized environments! Perfect places to have fun outdoors enjoying its unique value to relax and enjoy.

► DESCRIPTION OF THE WALKING PATH



Em contraste com a vegetação típica da região em que predomina *Eucalyptus* (*Eucalyptus globulus*) e *Fínhaiteiro* (*Pinus sp.*), junto as dunas mais antigas, formadas pela inquietude dos ventos de outora, surgem a Lagoa do Moitão e a Lagoa da Jincosa. Pequenos "oásis" onde a vegetação é mais exuberante e, onde uma grande diversidade de animais se instala, criando espaços de uma beleza impar!

A Lagoa do Moitão, também, deve a sua dimensão à ação do Homem, pois desse local eram retirados os inertes para posterior fabricação de adobes, usados na construção das tradicionais casas gandarezas.

Destas lagoas era também colhido o burinho para posterior manufatura das esteiras em teares rudimentares, mas que cumpriam a função de permitir que no descanso existisse um pouco mais de conforto.

Nestas lagoas vai encontrar uma grande biodiversidade e poderá realizar observação de aves/birdwatching, como por exemplo espécimes de várias aves como chapins e metros além de rapinas diurnas como o Búcio comum (*Buteo buteo*) e o Milhãiteiro-preto (*Milvus migrans*). Nas zonas mais sombreadas encharcadas surge o belo Feto-real (*Osmunda regalis*), a odorifera Hortela de água (*Mentha aquatica*) e o Lirio-amarelo-dos-pântanos (*Iris pseudacorus*). Encontramos também o Caniço (*Phragmites australis*), nativo em Portugal Continental e no Arquipélago da Madeira, florando entre julho e setembro, sendo importante como um local de abrigo e de nidificação para muitas espécies de aves. Da Fonte dos Amores ao parque de merendas, seguindo a ribeira e passando pela represa, poderá apreciar a vegetação rípicola e apreciar os sons da natureza junto de um belo espelho de água.

Estes pequenos "oásis" quebram a monotonia dos meios urbanizados! Lugares perfeitos para se divertir ao ar livre aproveitando o seu valor único para relaxar e desfrutar.

► DESCRIÇÃO DO PERCURSO





PERCURSO PEDESTRE DE PEQUENA ROTÁ  
SHORT ROUTE WALKING PATH

# TRILHO DA LONTRA

<b>PR1 VGS</b>	TIPO / Type	DISTÂNCIA / Distance	TEMPO / Time	DESNÍVEL ACUMULADO / Cumulative Gap
	CIRCULAR	8,3Km	2h00	+32m / -32m
	ALTITUDE MÁXIMA / Maximum Altitude			61m
	ALTITUDE MÍNIMA / Minimum Altitude			45m

INÍCIO / START: Covão do Lobo.

### ► PATRIMÓNIO NATURAL

No meio de planícies e campos agrícolas, as paisagens têm como principais linhas de água a Ribeira da Presa Velha e a Ribeira do Covão, além de diversas fontes: a Fonte da Moura, a Fonte dos Amores, a Fonte do Juncal, entre outras. Junto às dunas mais antigas surgem a Lagoa do Moitão e a Lagoa da Jincosa e, na primeira, eram retirados os inertes para posterior fabrico de adobes, necessários para as tradicionais casas gandaresas. Na flora temos o pilriteiro que com as suas bagas vermelhas asseguram alimento para as aves durante o inverno ou o belo lírio-amarelo-dos-pântanos. Encontramos também várias aves como chapins e melros, além de rapinas diurnas como o bútio comum e o milhafre-preto. Estes pequenos "oásis" quebram a monotonia dos pinhais e eucaliptos, criando espaços de uma beleza impar!

### ► NATURAL HERITAGE

*In the middle of plains and agricultural fields, the main water lines are the stream of Presa Velha and stream of Covão, as well as several others sources: fountain of the Moura, Lover's Fountain, fountain of Juncal, among others. Next to the oldest dunes, the Lagoon of Moitão and the Lagoon of Jincosa appear. In the first one, materials were removed for later manufacture of adobes, necessary for the traditional houses Gandaresas. In the flora we have the woodland hawthorn whose red berries provide food for the birds during the winter or the beautiful yellow lily-of-the-marshes. We also found several birds such as tits and blackbirds, as well as diurnal birds of prey such as the common buzzard and the black kite. These small "oases" break the monotony of the pine and eucalyptus, creating spaces of a unique beauty!*

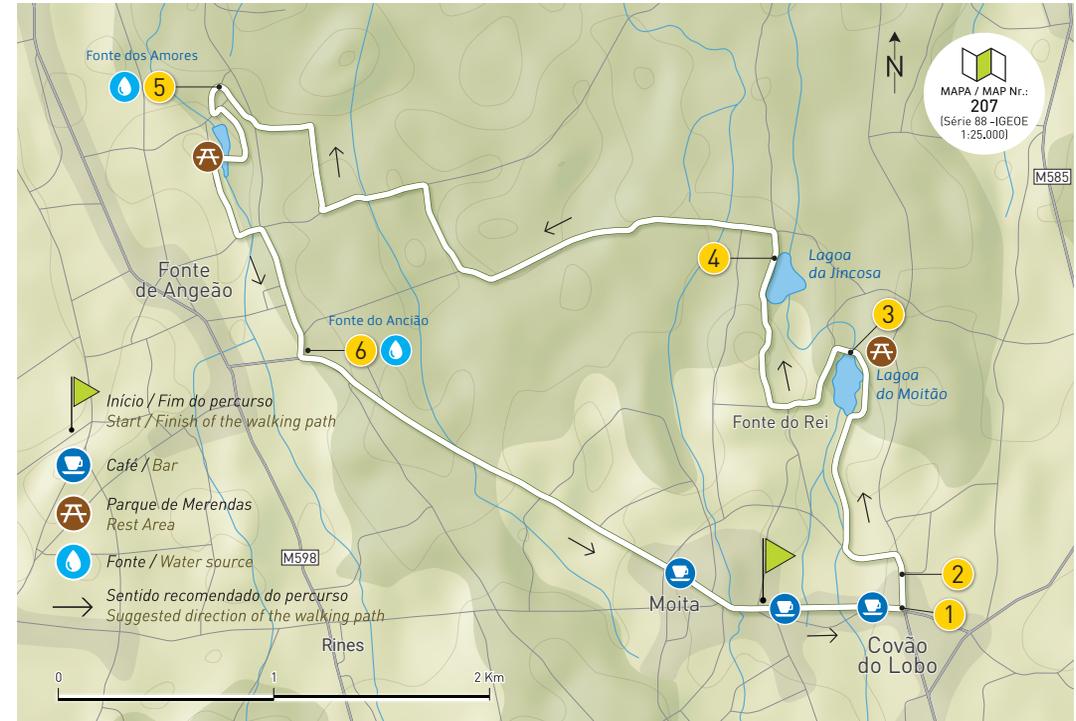


### CASAS GANDARESAS

As Casas Gandaresas são típicas da Gândara, construídas por adobes feitos de cal e areia, com o telhado de quatro águas e janelas emolduradas em cantaria. Adequadas à vida agrícola, tinham um celeiro, uma adega e currais, permitindo-nos conhecer melhor o modo de vida dos nossos antepassados.

### THE GANDARESAS HOUSES

*Casas Gandaresas are typical of Gandara, built with adobe made of lime and sand, with a hip roof and windows framed in stone-work. Adequate to the agricultural life, they had a barn, a cellar and corrals, allowing us to know better the way of life of our ancestors.*

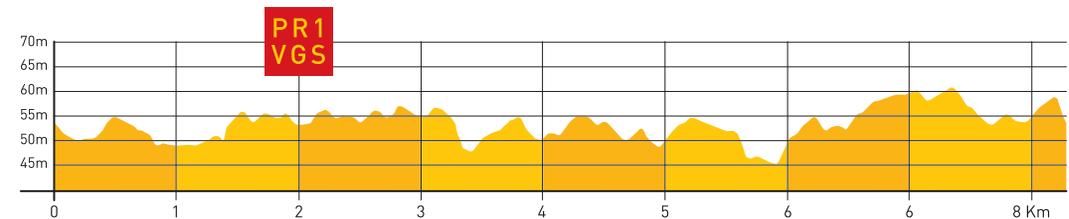


### PONTOS DE INTERESSE / Points of interest

- 1 - Igreja Matriz / 2 - Casas Gandaresas / 3 - Lagoa do Moitão
- 4 - Lagoa da Jincosa / 5 - Fonte dos Amores / 6 - Fonte do Ancião

### LEGENDA / Caption

- PR1-VGS - Trilho da Lontra / 8,3 Km
- Estrada em asfalto / Paved road



### NÍVEL DE DIFICULDADE / Grading

#### FÁCIL / EASY

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil) / The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

1	1	1	2

### ÉPOCA ACONSELHADA / Recommended Season

O percurso pode ser efectuado em qualquer altura do ano, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções por causa das elevadas temperaturas que se podem fazer sentir no Verão e ao piso escorregadio no Inverno. As épocas mais aconselhadas são a Primavera e o Outono.  
*The walking path can be done all year round, taking the necessary precautions for high temperatures in summer and slippery terrain in winter. The recommended seasons to do this walking path are spring and autumn.*

### SINALÉTICA / Path Signage

Percorso pedestre PR / Short Distance Walking Path

caminho certo / right way	caminho errado / wrong way

virar à esquerda / turn left	virar à direita / turn right

ONDE COMER / Where to eat



ONDE FICAR / Where to stay

