



Fun With Work

**APRESENTAÇÃO
DAS ATIVIDADES**
FICHAS TÉCNICAS



ÍNDICE

01

MANOBRAS DE CORDAS p. 4-7

Slide | Escalada | Escalada em Árvore | Rapel | Tirolesa

02

TIRO AO ALVO p. 8-10

Zarabatana | Tiro com Arco | Tiro com Fisga | Tiro ao Alvo |
Torneio de Tiro ao Alvo | Torneio de Paintball urbano ou “em mato”

03

DESPORTOS AQUÁTICOS p. 11-17

Orientação em Canoagem | Passeio em Canoa | Jogos Desportivos em Canoa | Descida de rio diurna em Canoagem | Descida de rio noturna em Canoagem | Descida de Ribeira em Canoagem | Passeio Pedestre com descida de rio diurna em canoagem | Canyoning na Ribeira das Quelhas | Construção de jangadas | Passeio de Cisne a pedais | Passeio de Barco

04

DIVERSOS p. 18-21

Teambuilding | Challenger | Caça ao Tesouro | Gincana |
Jogos Tradicionais | Orientação | Jogos de dinâmica de grupo



01

MANOBRAS DE CORDAS

SLIDE



SLIDE é uma disciplina de manobras de cordas, consistindo numa descida em corda ou cabo de aço, de um ponto mais alto para um ponto mais baixo, através da força da gravidade e por intermédio de uma roldana.

O SLIDE FOZ DE ALGE é realizada na Foz de Alge – Figueiró dos Vinhos, percorrendo a distância de 160m a um máximo de 23 km/h.

O participante utilizará os seguintes EPIs (equipamento de proteção individual): arnês, capacete, mosquetões e roldanas.

Idade mínima de participação*: 6 anos ou 30 kgs.

Enquadrado por dois monitores.

* – Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

ESCALADA



ESCALADA é uma técnica desportiva cujo fim é atingir o cimo de uma parede rochosa, de um bloco ou de um muro de escalada.

A ESCALADA é realizada nas Fragas de S. Simão – Figueiró dos Vinhos, na escola de escalada existente, contando com uma parede natural em rocha com cerca de 28m de altura. O escalador irá seguro/suspenso por um arnês e uma corda dinâmica fixa à reunião situada no topo da parede, sendo auxiliado por um monitor na subida e descida.

O participante utilizará os seguintes EPIs (equipamento de proteção individual): arnês, capacete e mosquetão.

Idade mínima de participação*: 6 anos.

Enquadrado por dois monitores.

* – Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

ESCALADA EM ÁRVORE



ESCALADA é uma técnica desportiva cujo fim é atingir o cimo de uma parede rochosa, de um bloco ou de um muro de escalada.

A ESCALADA EM ÁRVORE é uma variante desportiva relativamente recente, que proporciona ao escalador subir a árvore em completa segurança. O escalador utilizará técnicas de trabalhos verticais em suspensão vertical, indo suspenso por um arnês e uma corda estática fixa à reunião situada no ramo respetivo.

O participante utilizará os seguintes EPIs (equipamento de proteção individual): arnês, capacete, pedal, punho, grigri e mosquetão.

Idade mínima de participação*: 12 anos.
Enquadrado por dois monitores.

* – Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

RAPEL



RAPEL é uma atividade vertical praticada com recurso ao uso de cordas e equipamentos adequados para a descida de paredes, vãos livres, bem como outras edificações.

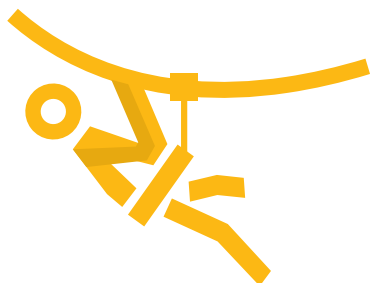
O RAPEL é realizado na Foz de Alge – Figueiró dos Vinhos, na ponte que passa a Ribeira de Alge, contando com uma altura de 6,00m de altura. O participante descerá usando o aparelho descensor oito, suspenso por um arnês e uma corda estática fixa à estrutura no topo da parede, sendo auxiliado por um monitor.

O participante utilizará os seguintes EPIs (equipamento de proteção individual): arnês, capacete, oito e mosquetão.

Idade mínima de participação*: 10 anos.
Enquadrado por dois monitores.

* – Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

TIROLESA



TIROLESA é uma disciplina de manobras de cordas que consiste num cabo de aço ou corda ancorado entre dois pontos, paralelos ao chão, pelo qual o praticante se desloca através de roldanas conectadas por mosquetões a um arnês.

Esta atividade exige algum esforço físico ao praticante, uma vez que a deslocação é feita pelo praticante, puxando-se pelo cabo ou corda.

O participante utilizará os seguintes EPIs (equipamento de proteção individual): arnês, capacete, luvas, roldana e mosquetão.

Idade mínima de participação*: 8 anos.

Enquadrado por dois monitores.

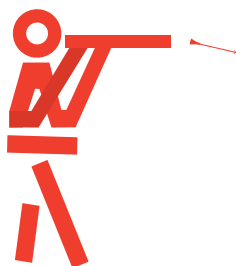
* - Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.



02

TIRO AO ALVO

ZARABATANA



A NOSSA ZARABATANA consiste num tubo de plástico pelo qual são sopradas pequenas setas.

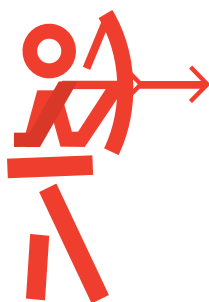
Será colocado à disposição do cliente uma carreira de tiro composta por uma zarabatana, setas, bastidor, cavalete e alvo de papel.

Idade mínima de participação*: 6 anos.

Enquadrado por dois monitores.

* - Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

TIRO COM ARCO



O TIRO COM ARCO é a prática de utilizar um arco e flechas para atingir um alvo.

Será colocado à disposição do cliente uma carreira de tiro composta por um arco, flechas, bastidor, cavalete, alvo de papel e uma rede de proteção.

Idade mínima de participação*: 10 anos.

Enquadrado por dois monitores.

* - Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

TIRO COM FISGA



O TIRO COM FISGA é composto por um suporte de plástico em forma de Y que dispara um projétil (pedras) impulsionado pela mão com auxílio de elásticos.

Será colocado à disposição do cliente uma carreira de tiro composta por uma fisga e respetivo alvo.

Idade mínima de participação*: 5 anos.

Enquadrado por dois monitores.

* - Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

TIRO AO ALVO



Serão disponibilizadas aos clientes as modalidades de **TIRO COM ARCO, ZARABATANA E TIRO COM FISGA** para poderem experimentar.

Serão disponibilizados todos os materiais necessários para a sua realização, incluindo rede de proteção.

Idade mínima de participação*: 10 anos.

Enquadrado por dois monitores.

* - Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

TORNEIO DE TIRO AO ALVO



Será organizado um **TORNEIO DE TIRO AO ALVO** com carreiras de tiro das seguintes modalidades: **TIRO COM ARCO, ZARABATANA E TIRO COM FISGA**.

Serão disponibilizados todos os materiais necessários para a sua realização, incluindo rede de proteção.

Serão entregues prémios individuais para os três primeiros classificados.

Idade mínima de participação*: 10 anos.

Enquadrado por dois monitores.

* - Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

TORNEIO DE PAINTBALL URBANO OU “EM MATO”



O PAINTBALL é um desporto de aventura individual ou por equipas, usando um marcador de ar comprimido que atira bolas com tinta colorida. O objetivo é atingir o oponente, marcando as suas roupas com tinta, sem causar dano ou lesão corporal.

Será organizado um torneio em que cada equipa realizará no mínimo 3 jogos. Cada jogador terá, para além de marcador semi-automático com botija de ar comprimido (3000 PSI) e 100 bolas, máscara, protetor de pescoço, colete, luvas e impermeável.

Serão entregues prémios individuais para a equipa vencedora.

Idade mínima de participação*: 10 anos.

Enquadrado por dois monitores.

* - Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.



03

DESPORTOS AQUÁTICOS

ORIENTAÇÃO EM CANOAGEM



A **CANOAGEM** é um desporto náutico, praticado com canoa, pagaia e colete salva-vidas que permite ao utilizador locomover-se, pelos seus próprios braços, em cima de água. A **ORIENTAÇÃO** é um desporto essencialmente individual que tem como objetivo percorrer uma determinada distância em terreno variado e desconhecido, obrigando o participante a passar por determinados pontos no terreno (postos de controlo) e descritos num mapa previamente entregue.

A atividade proposta é a associação das modalidades de **CANOAGEM E ORIENTAÇÃO** na zona da Foz de Alge – Figueiró dos Vinhos, pelas águas do Rio Zêzere (águas calmas, com nível de dificuldade baixo/iniciação). Cada canoa terá um mapa e os canoístas terão que registar todos os pontos no cartão de controlo.

Serão utilizadas canoas sit-on-top de 2 lugares, em que cada participante terá um remo de dupla pá, colete de salva-vidas, mapa e cartão de controlo.

Idade mínima de participação*: 8 anos.

Enquadrado por dois monitores.

O monitor que acompanhará a atividade será nadador-salvador.

* – Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

PASSEIO DE CANOA



A **CANOAGEM** é um desporto náutico, praticado com canoa, pagaia e colete salva-vidas que permite ao utilizador locomover-se, pelos seus próprios braços, em cima de água.

A atividade proposta é um **PASSEIO DE CANOA** na zona da Foz de Alge – Figueiró dos Vinhos, pelas águas do Rio Zêzere (águas calmas, com nível de dificuldade baixo/iniciação), com duração de 45 minutos.

Serão utilizadas canoas sit-on-top de 2 lugares, em que cada participante terá um remo de dupla pá e um colete de salva-vidas.

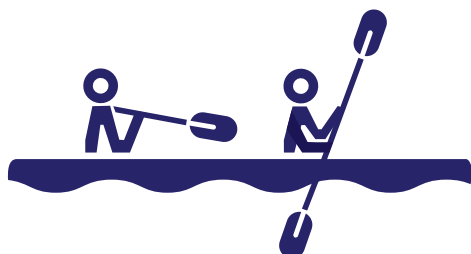
Idade mínima de participação*: 5 anos.

Enquadrado por dois monitores.

O monitor que acompanhará a atividade será nadador-salvador.

* – Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

JOGOS DESPORTIVOS EM CANOA



A CANOAGEM é um desporto náutico, praticado com canoa, pagaia e colete salva-vidas que permite ao utilizador locomover-se, pelos seus próprios braços, em cima de água.

A atividade proposta é enquadrar diversos **JOGOS DESPORTIVOS EM CANOA** na zona da Foz de Alge – Figueiró dos Vinhos, pelas águas do Rio Zêzere (águas calmas, com nível de dificuldade baixo/iniciação), para os canoístas poderem passar momentos agradáveis.

Serão utilizadas canoas sit-on-top de 2 lugares, em que cada participante terá um remo de dupla pá e um colete de salva-vidas.

Idade mínima de participação*: 8 anos.

Enquadrado por dois monitores.

O monitor que acompanhará a atividade será nadador-salvador.

* – Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

DESCIDA DE RIO DIURNA EM CANOAGEM*



A CANOAGEM é um desporto náutico, praticado com canoa, pagaia e colete salva-vidas que permite ao utilizador locomover-se, pelos seus próprios braços, em cima de água.

A atividade proposta é uma DESCIDA DE RIO DIURNA num dos afluentes do maior rio de Portugal, Rio Zêzere.

O percurso com cerca de 9 kms fica entre a Barragens da Bouça e Foz de Alge. Esta é uma descida em águas calmas (com nível de dificuldade baixo/iniciação) com um enquadramento muito interessante na paisagem envolvente e duração entre 2 horas e meia a 3 horas e meia.

Serão utilizadas canoas sit-on-top de 2 lugares, em que cada participante terá um remo de dupla pá, um colete de salva-vidas e um encosto.

Será garantido o resgate das viaturas.

Inclui a entrega de um reforço alimentar por participante.

No Inverno serão disponibilizados aos participantes fatos de neopreno isotérmicos.

Venha desfrutar de uma descida de rio com toda a tranquilidade e segurança, oferecendo a si próprio, à família ou amigos um presente memorável.

Idade mínima de participação*: 5 anos.

Enquadrado por dois monitores.

Pelo menos um monitor que acompanhará a descida na água será nadador-salvador.

* – Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

DESCIDA DE RIO NOTURNA EM CANOAGEM



A CANOAGEM é um desporto náutico, praticado com canoa, pagaia e colete salva-vidas que permite ao utilizador locomover-se, pelos seus próprios braços, em cima de água.

A atividade proposta é uma DESCIDA DE RIO NOTURNA num dos afluentes do maior rio de Portugal, Rio Zêzere.

O percurso com cerca de 9 kms fica entre a Barragens da Bouça e Foz de Alge. Esta é uma descida em águas calmas (com nível de dificuldade baixo/iniciação) com um enquadramento muito interessante na envolvente exterior e duração entre 2 horas e meia a 3 horas e meia.

Serão utilizadas canoas sit-on-top de 2 lugares, em que cada participante terá um remo de dupla pá, um colete de salva-vidas, um encosto, um sinalizador luminoso e as canoas que seguirão à frente e atrás terão uma lanterna frontal com um nível de iluminação de 23m.

Será garantido o resgate das viaturas.

Inclui a entrega de um reforço alimentar por participante a meio da viagem e um chá quente e bolachas no final da descida.

No Inverno serão disponibilizados aos participantes fatos de neopreno isotérmicos.

Venha desfrutar de uma descida de rio com toda a tranquilidade e segurança, oferecendo a si próprio, à família ou amigos um presente memorável.

Idade mínima de participação*: 10 anos.

Enquadrado por dois monitores.

Pelo menos um monitor que acompanhará a descida na água será nadador-salvador.

* - Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

DESCIDA DE RIBEIRA EM CANOAGEM



A CANOAGEM é um desporto náutico, praticado com canoa, pagaia e colete salva-vidas que permite ao utilizador locomover-se, pelos seus próprios braços, em cima de água.

A atividade proposta é uma descida na Ribeira de Alge em canoagem. O percurso com cerca de 3 kms, inicia-se na Ponte da Arega e termina na pista de pesca do Poeiro. Este é um troço de águas bravas onde os participantes aplicarão técnicas de controlo para passar por rápidos e açudes (aconselha-se experiência) e onde o contacto com a água será inevitável. Todas estas características proporcionarão uma descida, entre 3 a 4 horas, muito divertida e com muita adrenalina.

*

Serão utilizadas canoas sit-on-top de 2 lugares, em que cada participante terá um remo de dupla pá, colete de salva-vidas e capacete. Mesmo no verão, é obrigatório o uso de fato neopreno isotérmico (o aluguer de um fato tem custo adicional).

Será garantido o resgate das viaturas.

Inclui a entrega de um reforço alimentar por participante a meio da viagem e um chá quente e bolachas no final da descida.

Venha desfrutar de uma descida de ribeira com adrenalina e segurança, oferecendo a si próprio, à família ou amigos um presente memorável.

Idade mínima de participação*: 12 anos.

Enquadrado por dois monitores.

Pelo menos um monitor que acompanhará a descida na água será nadador-salvador.

* - Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

PASSEIO PEDESTRE COM DESCIDA DE RIO DIURNA EM CANOAGEM*



A CANOAGEM é um desporto náutico, praticado com canoa, pagaia e colete salva-vidas que permite ao utilizador locomover-se, pelos seus próprios braços, em cima de água.

A atividade proposta é um PASSEIO PEDESTRE com cerca de 5 Kms (duração de cerca de 1h30), que vai desde a Foz de Alge até à Pruvência sempre por caminhos e trilhos (concelho de Figueiró dos Vinhos). Este será seguido de uma DESCIDA DE RIO DIURNA EM CANOAGEM num dos afluentes do maior rio de Portugal, Rio Zêzere.

O percurso com cerca de 4,5 kms fica entre a Pruvência e Foz de Alge. Esta é uma descida em águas calmas (com nível de dificuldade baixo/iniciação) com um enquadramento muito interessante na envolvente exterior e duração entre 1 a 2 horas.

Serão utilizadas canoas sit-on-top de 2 lugares, em que cada participante terá um remo de dupla pá, um colete de salva-vidas e um encosto.

Será garantido o resgate das viaturas, sendo o percurso circular.

Inclui a entrega de um reforço alimentar por participante.

No Inverno serão disponibilizados aos participantes fatos de neopreno isotérmicos.

Venha desfrutar de um passeio com toda a tranquilidade e segurança, oferecendo a si próprio, à família ou amigos um presente memorável.

*

Idade mínima de participação*: 5 anos.

Enquadrado por dois monitores.

Pelo menos um monitor que acompanhará a descida na água será nadador-salvador.

* - Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

CANYONING NA RIBEIRA DAS QUELHAS



O CANYONING é um desporto que consiste na exploração progressiva de um rio, transpondo os obstáculos verticais e anfíbios, através de diversas técnicas e equipamentos.

O CANYONING NA RIBEIRA DAS QUELHAS é um local ideal para a iniciação de Canyoning (nível II). Consiste num percurso aproximado de 3 km que leva cerca de 4 a 5 horas. Ao longo da Ribeira irá realizar-se diversos rapeis, alguns saltos para água e tobogãs. Toda esta experiência de emoções conjuga-se com as deslumbrantes paisagens de enorme diversidade de fauna e flora.

Cada participante terá um fato neopreno isotérmico (mesmo no verão), colete de salva-vidas e capacete.

Inclui a entrega de um reforço alimentar por participante a meio da viagem.

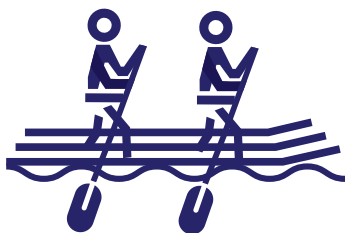
Idade mínima de participação*: 12 anos.

Enquadrado por dois monitores.

Pelo menos um monitor que acompanhará a descida na água será nadador-salvador.

* - Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

CONSTRUÇÃO DE JANGADAS



A CONSTRUÇÃO DE JANGADAS é uma atividade de perícia em que os participantes terão que construir um meio (jangada) para se poderem deslocar em cima de água.

Tendo como objetivo promover o trabalho em equipa, os participantes terão que construir a jangada com recurso a troncos, bidons e cisal para depois poderem navegar na zona da albufeira do Rio Zêzere, na Foz de Alge _ Figueiró dos Vinhos.

Serão disponibilizadas por cada jangada 4 a 6 remos e um colete de salva-vidas por cada participante.

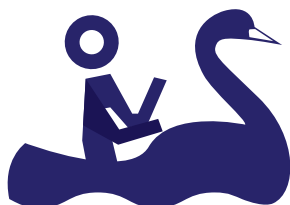
Idade mínima de participação*: 5 anos.

Enquadrado por dois monitores.

O monitor que acompanhará a atividade será nadador-salvador.

* - Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

PASSEIO DE CISNE A PEDAIS



Será disponibilizado cisne a pedais de 3 lugares (e respetivos coletes salva-vidas individuais) para realizarem percursos durante 45 minutos na zona da Foz de Alge – Figueiró dos Vinhos, pelas águas do Rio Zêzere (águas calmas, com nível de dificuldade baixo/iniciação), para os participantes poderem passar momentos agradáveis.

Idade mínima de participação*: 8 anos.

Enquadrado por dois monitores.

* – Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

PASSEIO DE BARCO



PASSEIO DE BARCO é um desporto náutico, praticado com embarcação a motor e com colete salva-vidas, que permite ao utilizador locomover-se em cima de água.

A atividade proposta é um PASSEIO DE BARCO num dos afluentes do maior rio de Portugal, Rio Zêzere.

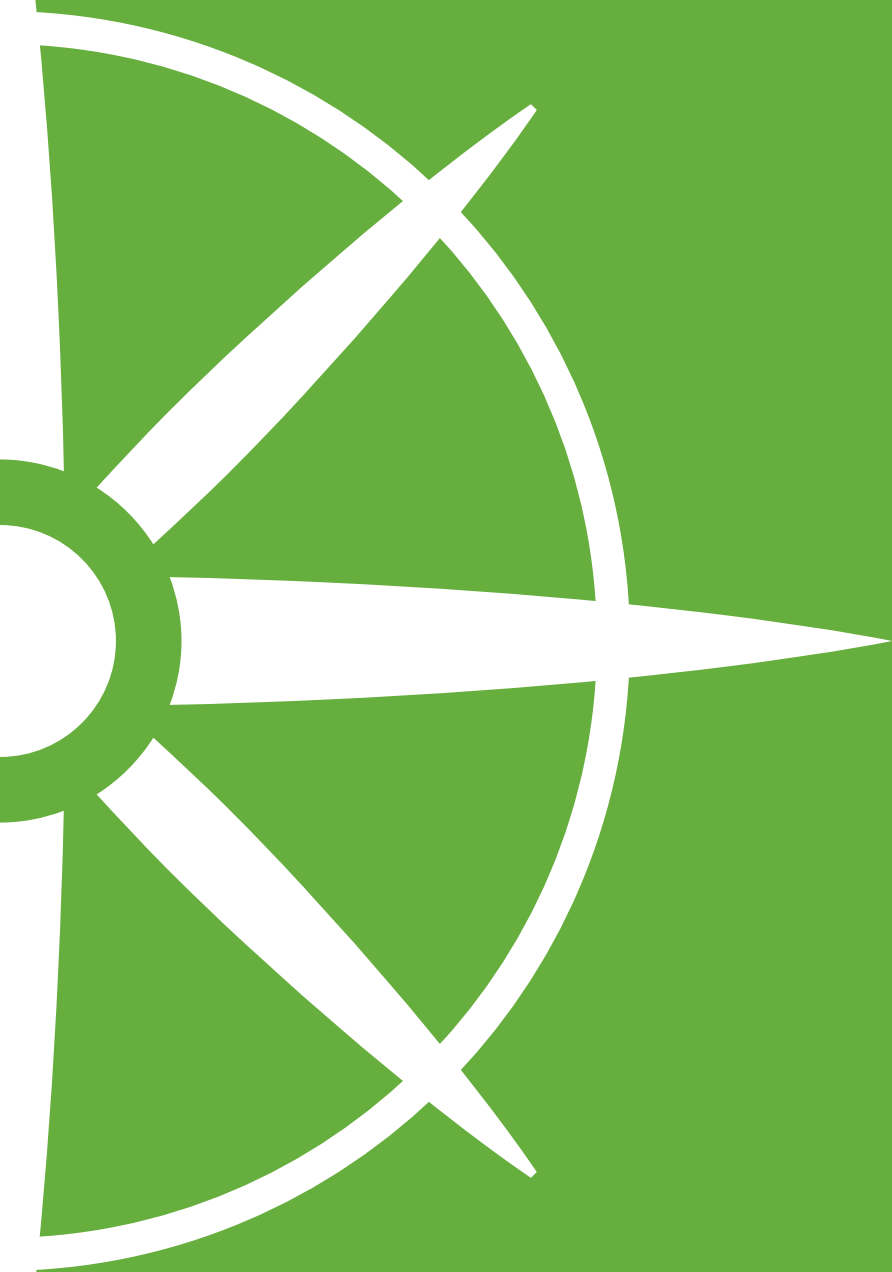
O percurso iniciar-se-á e terminará na Foz de Alge. Este é um passeio em águas calmas, com um enquadramento muito interessante na envolvente exterior e duração aproximada de 1 hora (capacidade máxima de 10 pessoas).

Venha desfrutar de uma descida de rio com toda a tranquilidade e segurança, oferecendo a si próprio, à família ou amigos um presente memorável.

Idade mínima de participação*: 5 anos.

Enquadrado por dois monitores.

* – Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.



04

DIVERSOS

TEAMBUILDING



TEAMBUILDING é uma multi(atividade) que, como o nome indica, visa desenvolver o trabalho em equipa. As tarefas a serem realizadas podem desenvolver várias áreas, desde reforçar as relações sociais entre os elementos, clarificação das funções dos membros da equipa, tornar visíveis problemas interpessoais que afetam a funcionalidade da equipa, etc. Pretende-se que estas tarefas sejam resolvidas de forma colaborativa entre todos os elementos.

A nossa proposta será realizar uma prova, na qual ao longo do percurso existirão diversas provas/desafios que irão possibilitar à equipa trabalhar determinadas competências essenciais para a criação de espírito de equipa e criação de comprometimento para com a tarefa/grupo/empresa.

A concretização das tarefas nas diversas estações necessita de trabalho em equipa para ser superada.

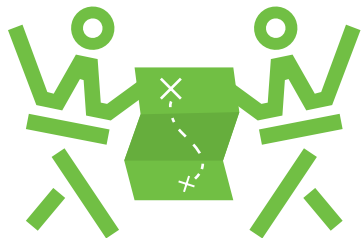
Serão entregues troféus para os elementos da equipa vencedora.

Idade mínima de participação*: 10 anos.

Enquadrado por dois monitores.

* - Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

CHALLENGER



CHALLENGER é um (multi)atividade que, como o nome indica, visa promover desafios.

Propomos como Challenger uma prova cronometrada baseada em orientação balizada havendo ao longo do percurso diversas estações (e.g., canoagem, slide, rapel, jogos tradicionais, charadas, etc.) para os elementos das equipas realizarem, recebendo pontos consoante as suas prestações.

A concretização das tarefas nas diversas estações necessita de trabalho em equipa para ser superada.

Serão entregues troféus para os elementos da equipa vencedora.

Idade mínima de participação*: 10 anos.

Enquadrado por dois monitores.

* - Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

CAÇA AO TESOURO



CAÇA AO TESOURO é uma (multi)atividade que, como o nome indica, visa resgatar um tesouro perdido.

Serão organizadas equipas em que os seus elementos têm que procurar o tesouro perdido recorrendo a um mapa e às pistas disponibilizadas no terreno. No final terão que construir uma jangada para poderem chegar ao tesouro.

Esta atividade permite igualmente desenvolver o trabalho de equipa.

Idade mínima de participação*: 8 anos.

Enquadrado por dois monitores.

* - Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

GINCANA



GINCANA é um tipo de competição recreativa que tem por objetivo colocar à prova as habilidades físicas e/ou mentais dos elementos das equipas. As tarefas são divididas em várias provas com diversas características. Apresentamos alguns exemplos de provas que desenvolvemos:

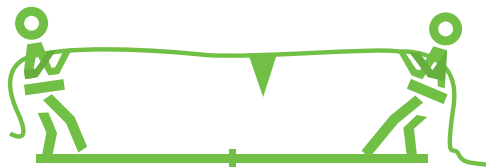
- “Corrida do saco”: os competidores devem percorrer o mais rapidamente possível uma distância dentro de um saco que vai em média até às suas cinturas.
- “Ovo na colher”: os competidores devem percorrer o mais rapidamente possível uma distância equilibrando um ovo numa colher sem deixá-lo cair.
- Provas de carácter cultural, com perguntas de temas e formatos variados.
- Tarefas de lógica onde as equipas participantes devem entregar à organização o objeto ou resposta solicitada.

Idade mínima de participação*: 8 anos.

Enquadrado por dois monitores.

* - Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

JOGOS TRADICIONAIS



JOGOS TRADICIONAIS são marcas da atividade física de uma sociedade ou um grupo social. São realizados pelos seus praticantes a partir do repertório dos mais velhos, transmitido de forma predominantemente oral dentro de uma geração e de geração em geração, adaptando-se às características do local de prática.

Apresentamos alguns exemplos de JOGOS TRADICIONAIS que desenvolvemos:

- Corrida do saco; Ovo na colher: Jogo do Peão; Tração à Corda; Andas; Esquis; Derrube de Latas; Jogo da Malha.

Idade mínima de participação*: 8 anos.

Enquadrado por dois monitores.

* - Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

ORIENTAÇÃO



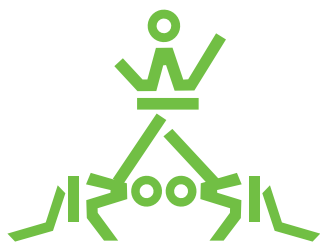
ORIENTAÇÃO é um desporto individual que tem como objetivo percorrer uma determinada distância em terreno variado e desconhecido, obrigando o atleta a passar por determinados pontos no terreno (postos de controlo) e descritos num mapa distribuído a cada concorrente, no menor período de tempo possível. Poderemos oferecer esta atividade sendo realizada em equipa. Serão entregues troféus para os elementos da equipa vencedora.

Idade mínima de participação*: 8 anos.

Enquadrado por dois monitores.

* - Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

JOGOS DINÂMICA DE GRUPO



Serão enquadrados diversos **JOGOS DE DINÂMICA DE GRUPOS**. Estes jogos permitem aos participantes conhecer-se um pouco mais, fortalecerem a sua amizade (ou criar) e passarem um excelente momento, rindo-se como nunca.

Idade mínima de participação*: não tem.

Enquadrado por dois monitores.

* - Menores desde que acompanhados pelos encarregados de educação ou com respetiva autorização por escrito.

CRIAMOS DIVERSÃO

Onde vai? Reserve as atividades connosco!



Conheça-nos melhor

SEDE

Figueiró dos Vinhos

E.MAIL

geral.funwithwork@gmail.com

SITE

www.funwithwork.com

TLM

(+351) 917 777 126

(+351) 926 028 758

